



Protocolo HIA

El protocolo de Evaluación de Lesión en la Cabeza (HIA) es un proceso de tres etapas creado por World Rugby para contribuir a la identificación, diagnóstico y manejo de eventos que incluyen impactos en la cabeza con el potencial de provocar una conmoción cerebral en jugadores de equipos profesionales de elite. Consiste en las tres etapas siguientes, resumidas en la Figura 1:

Etapa 1 – Evaluación HIA 1:

En la etapa 1, los jugadores que sufrieron un evento de impacto en la cabeza con posibilidad de conmoción cerebral son identificados por los oficiales del partido, médico del equipo (TD) o médico independiente del día del partido (MDD). La identificación es por observación directa o por revisión de video.

El HIA 1 tiene cuatro componentes que son:

- a) 11 criterios de retiro inmediato y definitivo (conocidos como Criterios 1) **Y**
- b) una herramienta de examen al costado de la cancha **Y**
- c) revisión del video al costado de la cancha **Y**
- d) evaluación clínica del médico presente

Por lo tanto, la evaluación HIA1 **no** se limita a la herramienta de examen fuera de campo. Por el contrario, la herramienta de examen fuera del campo es un componente de la evaluación completa HIA 1.

Los jugadores que muestren en el campo signos evidentes de conmoción cerebral (Criterios 1, Tabla 1) son inmediata y definitivamente retirados del partido y la realización completa de la herramienta de examen fuera del campo y de la evaluación médica **no** son necesarias. En otros casos en que los jugadores tengan una conmoción cerebral en potencia (Criterios 2, Tabla 1) pero sin síntomas o signos claros en la cancha, se someten a una evaluación fuera del campo que consiste en una evaluación clínica realizada en la enfermería con la asistencia de un médico con el apoyo del examen multimodal y revisión de video.

World Rugby Limited World Rugby House, 8-10 Pembroke Street Lower, Dublin 2, Ireland
T: +353-1-240-9200 E: info@worldrugby.org

Registered in Ireland Company Number: 245000 Directors: Brett Gosper (Australian) Robert Brophy (Irish) William Beaumont (UK) Bernard Lapasset (French) Oregan Hoskins (South African)
Peter Boyle (Irish) Mike Eagle (New Zealand) Giancarlo Dondi (Italian) Michael Hawker (Australian) Bob Latham (American) Yabe Tatsuzo (Japanese)

La herramienta de examen fuera del campo es una Herramienta de Evaluación de la Conmoción Cerebral Deportiva (SCAT 5) que es la herramienta de evaluación al costado de la cancha recomendada por los expertos de la reunión de consenso internacional sobre conmoción cerebral. Esta herramienta de examen fuera del campo incluye un control de los síntomas y evaluación de memoria y de equilibrio. Sólo utilizada en el rugby profesional, los resultados de esta evaluación fuera de campo se comparan con una "evaluación de referencia" realizada previamente o con datos estadísticos. Si la calificación es diferente a la de la evaluación de referencia de ese jugador o a la de la calificación estadística se indicará un resultado anormal de la herramienta de examen y se confirmará una sospecha de conmoción cerebral. Cualquier jugador con una evaluación anormal fuera del campo o del que se tenga una opinión clínica de conmoción cerebral sospechada debe ser retirado del partido.

El médico del equipo tiene la responsabilidad principal de conducir el examen fuera del campo pero puede delegar esta función en el médico del día del partido. El examen fuera del campo se lleva a cabo en la enfermería del estadio u otro lugar acordado si la misma estuviera demasiado lejos del campo. El examen fuera del campo debe ser completado dentro de los 10 minutos (tiempo absoluto, no tiempo de juego), comenzando a computarse el tiempo cuando el jugador deja el campo de juego y hasta que el jugador se haga presente ante el cuarto oficial del partido para obtener el permiso para retornar al partido. Se permite un reemplazo temporal de jugadores durante el período de evaluación.

En la etapa 1 del protocolo HIA la revisión de video tiene tres funciones. En primer lugar, durante el partido, el médico independiente del día del partido puede complementar la observación al costado de la cancha con revisiones de video del incidente para identificar cualquier evento sospechoso de impacto en la cabeza que requiera el retiro definitivo del partido o el retiro del partido para una evaluación adicional al costado de la cancha. En este punto, la decisión del MDD es simplemente que el jugador sea retirado. Luego se realiza una segunda revisión de video con el MDD y el Médico del Equipo presentes. Si se identifican los criterios de retiro inmediato HIA 1 (Criterios 1), se retira definitivamente al jugador del partido sin más evaluaciones. Si no hubiera signos de Criterios 1 evidentes en el video, el jugador se somete a la evaluación fuera del campo con el apoyo de la herramienta de examen. Por último se revisa nuevamente el video después de la evaluación fuera del campo antes de que el jugador retorne al partido.

Etapa 2 – Evaluación HIA 2:

En la etapa 2, cada jugador incluido en el protocolo HIA se someterá a una evaluación médica temprana (evaluación clínica HIA2) dentro de las tres horas de finalizado el partido para evaluar el progreso clínico y determinar un diagnóstico **temprano** de

conmoción cerebral. Esta evaluación de Etapa 2 se realiza utilizando la herramienta SCAT5 apoyada en la información de referencia del jugador o los valores de referencia estadísticos del Rugby.

Etapa 3 – Evaluación HIA 3:

En la etapa 3 se realizan controles médicos adicionales después de dos noches de reposo (36-48 horas después del evento del impacto en la cabeza) para seguir evaluando el progreso clínico y determinar un diagnóstico **diferido** de conmoción cerebral (evaluación clínica HIA3). Esta HIA 3 consiste en una evaluación clínica apoyada en el listado de control de síntomas del SCAT5, la evaluación del equilibrio usando el Sistema de Calificación de Errores de Equilibrio (BESS) y la marcha en tándem y una herramienta de evaluación cognitiva a elección de cada equipo, por ejemplo, CogSport, Impact.

Los jugadores que presenten síntomas o signos diferidos sospechosos de conmoción cerebral pero que no se asocien a un evento de impacto en la cabeza durante el partido pueden ser sometidos al protocolo HIA en una etapa posterior (etapa 2 o 3) y someterse a un examen clínico HIA 2 y/o HIA 3 según corresponda.

Además, el video de todos los partidos es examinado por un analista de video independiente después del partido para identificar a los jugadores con eventos sospechosos de impacto en la cabeza no detectados durante el partido y que inicialmente no fueron ingresados al protocolo HIA. Los videos identificados se distribuyen a los equipos correspondientes para su revisión y acción.

Algunas Uniones también tienen revisiones médicas de todas las lesiones en la cabeza que hayan ingresado o deberían haber sido ingresadas al protocolo HIA. Los jugadores identificados que no hayan ingresado al protocolo HIA se someterán, normalmente, a la evaluación HIA3.

Si un jugador demuestra signos visibles de conmoción cerebral que requieran el retiro inmediato y definitivo del partido (Criterios 1, por ejemplo pérdida de conocimiento) se hace: un diagnóstico definitivo de conmoción cerebral o un diagnóstico clínico de conmoción cerebral apoyado en la evaluación clínica HIA2 o HIA3.

El protocolo de HIA permite que un diagnóstico de conmoción cerebral se haga inmediatamente (Criterios 1) después de un evento de impacto en la cabeza, pero un diagnóstico no puede ser excluido después de un evento de impacto en la cabeza hasta que ambas evaluaciones HIA 2 y HIA 3 hayan sido completadas y sean normales.

Sistema HIA

El protocolo HIA está respaldado por un sistema de gobernanza para garantizar que se les brinde a los jugadores la más alta calidad de atención médica. El protocolo HIA para evaluar jugadores con una conmoción cerebral en potencia, incluyendo elementos de la herramienta de examen fuera del campo, se formuló después de una revisión de la literatura científica, consideración de declaraciones de posición y consultas formales con expertos en conmoción cerebral, médicos especialistas en medicina deportiva, entrenadores, jugadores y árbitros. El protocolo HIA está sujeto a revisión y desarrollo permanente por parte de un grupo de trabajo de expertos independientes que asesoran a World Rugby. El programa de capacitación que consiste en módulos de aprendizaje online es obligatorio para todo el personal médico involucrado en el protocolo HIA. Se han instrumentado procesos formales de gobernanza y disciplinarios para monitorear y administrar el protocolo HIA. Se lleva a cabo un programa continuo de investigación para evaluar y mejorar continuamente la eficacia del protocolo HIA.

RESUMEN

La Evaluación de Lesión en la Cabeza (HIA) es un proceso de tres pasos en el tiempo que incluye:

HIA 1 conteniendo

- Criterios 1: indicaciones para el retiro inmediato y definitivo del partido
- Una evaluación fuera del campo que incluye un listado de control de síntomas, un examen médico, evaluación de equilibrio y test cognitivo realizados por un médico
- Revisión de video
- Evaluación clínica por el médico a cargo

HIA 2

- Repetición de la evaluación médica realizada por el médico dentro de las 3 horas del incidente
- Contribuye al diagnóstico **temprano** de la conmoción cerebral

HIA 3

- Una evaluación médica adicional realizada 48-72 horas después del incidente
- Contribuye al diagnóstico **diferido** de la conmoción cerebral

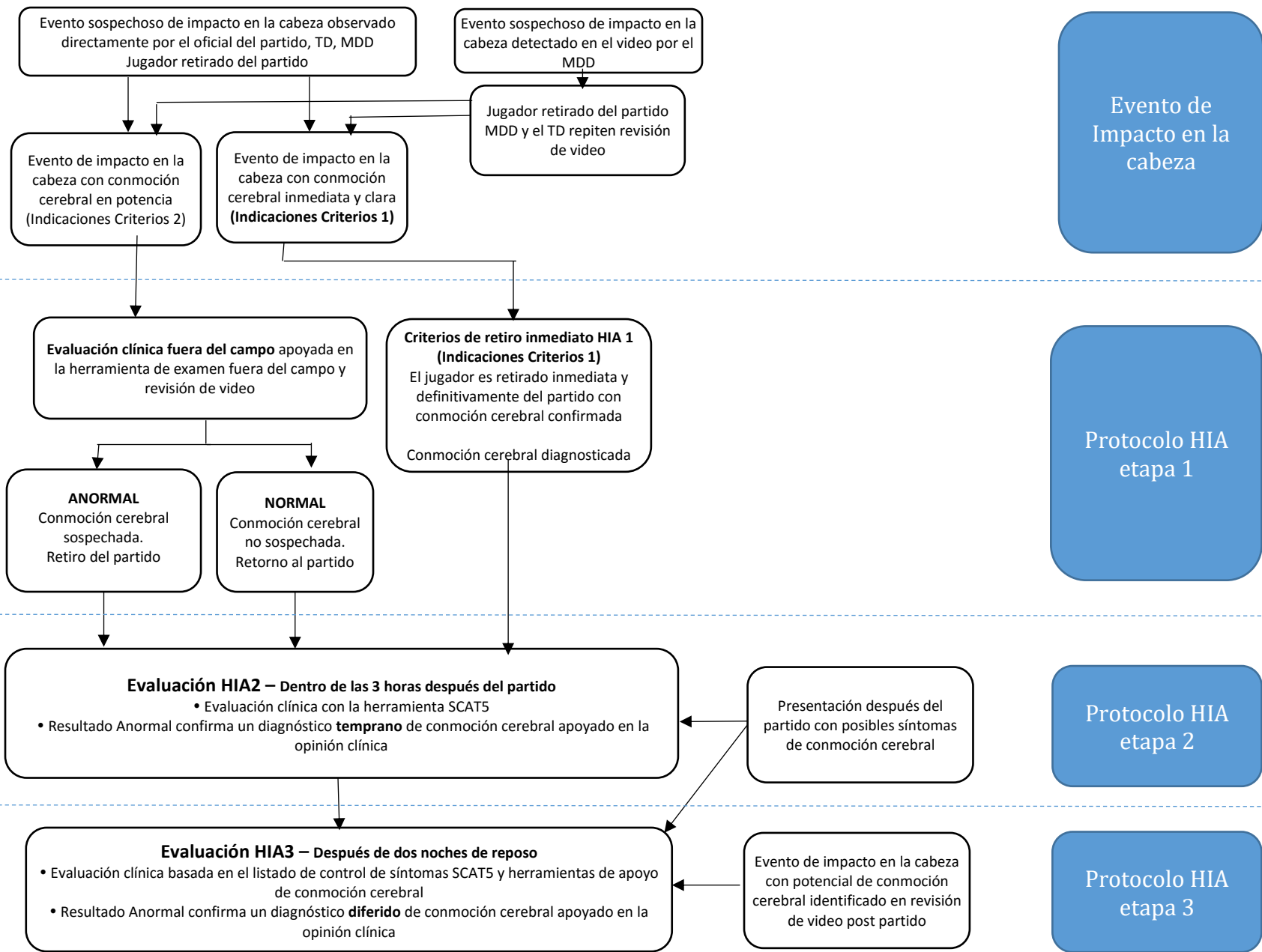


Figura 1. Resumen del protocolo HIA para evaluar eventos de impactos en la cabeza con potencial de conmoción cerebral.

Tabla 1. Criterios para el retiro definitivo del partido o evaluación de la lesión en la cabeza en la enfermería.

| Criterios para el retiro inmediato y definitivo del partido | Criterios de herramienta de examen fuera del campo |
|---|---|
| (Criterios 1) | (Criterios 2) |
| <ul style="list-style-type: none">• Pérdida de conocimiento confirmada• Pérdida de conocimiento sospechada• Postura tónica• Convulsiones• Problemas de equilibrio / ataxia• Confusión evidente• No orientado en tiempo, persona, o lugar• Claramente aturdido• Evidentes cambios de comportamiento• Anomalías oculomotoras• Otros signos o síntomas de conmoción cerebral identificados en el campo | <ul style="list-style-type: none">• Evento de impacto en la cabeza en el que el diagnóstico no es inmediato• Posibles cambios de comportamiento• Posiblemente confuso• Lesión con potencial de resultar en conmoción cerebral• Otras características relacionadas |

GLOSARIO

| | |
|--|--|
| Protocolo HIA | Proceso de múltiples etapas para la identificación y manejo de eventos de impactos en la cabeza con potencial de que haya ocurrido una conmoción cerebral en partidos competitivos de Rugby. |
| Sistema de gobernanza HIA | Marco de gobernanza para efectuar el control de calidad del protocolo HIA. Comprende: capacitación, investigación, procesos de revisión HIA y supervisión de un grupo de trabajo de expertos independientes. |
| Evaluación HIA1 | Primera etapa del protocolo HIA que comprende: <ol style="list-style-type: none"> 1. Retiro definitivo de jugadores que exhiban síntomas o signos observables de conmoción cerebral (HIA 1 Criterios 1) 2. Identificación de eventos de impacto en la cabeza con potencial de conmoción cerebral mediante observación directa y revisión de video en tiempo real 3. Evaluación clínica en la enfermería de jugadores con potencial de conmoción cerebral (no utilizado si se aplican los criterios de retiro inmediato HIA 1) pero sin claras manifestaciones que comprendan la evaluación clínica apoyada en la herramienta de examen y 4. Revisión de video. |
| Evaluación HIA2 | Evaluación médica temprana (estructurada por la evaluación clínica HIA2) dentro de las 3 horas post partido para evaluar el progreso clínico y determinar un diagnóstico temprano de conmoción cerebral. |
| Evaluación HIA3 | Testeos médicos adicionales realizados después de dos noches de reposo posteriores al evento de impacto en la cabeza para evaluar el progreso clínico y determinar un diagnóstico diferido de conmoción cerebral (estructurado por la evaluación clínica HIA3). |
| Criterios de retiro inmediato y definitivo (Indicaciones Criterios 1) | Conjunto de signos y síntomas indicativos de conmoción cerebral. Directamente observados o detectados en la revisión de video. Parte de la Evaluación HIA 1 utilizada en la primera etapa del protocolo HIA. |
| Evaluación clínica HIA 1 fuera del campo | Evaluación en la enfermería de jugadores con el potencial de conmoción cerebral pero sin manifestaciones claras. Es una evaluación clínica apoyada en la herramienta de examen fuera del campo y revisión de video. |

| | |
|--|--|
| Herramienta de examen fuera del campo | Herramienta de examen para detectar una conmoción cerebral sospechada en jugadores sin manifestaciones claras. Incluye cuatro áreas secuenciales que comprenden: las preguntas de Maddocks, un test de equilibrio, una evaluación de síntomas y una breve evaluación cognitiva (memoria). Esta herramienta de examen no proporciona un diagnóstico formal de conmoción cerebral pero contribuye a identificar una conmoción cerebral sospechada. El examen fuera del campo forma parte de la evaluación HIA 1 junto con los signos y síntomas de los Criterios 1, la revisión de video y la evaluación clínica. |
| Evaluación HIA 2 | Evaluación médica temprana dentro de las 3 horas post partido realizada con la herramienta SCAT5 usando los datos de referencia específicos del jugador o los valores de referencia estadísticos del Rugby. |
| Evaluación HIA 3 | Examen médico posterior realizado después de dos noches de reposo, que comprenden una evaluación clínica apoyada en el listado de control de síntomas del SCAT5, una evaluación de equilibrio usando BESS, una evaluación de marcha en tándem y una herramienta de evaluación cognitiva, por ejemplo, CogSport. |
| Evento de impacto en la cabeza | Transmisión directa o indirecta de fuerza a la cabeza con el potencial de una conmoción cerebral que requiere una evaluación y manejo con el proceso HIA. Excluye los eventos triviales en que un jugador permanece completamente normal y/o sufre lesiones aisladas faciales o en el cuero cabelludo. |
| Conmoción cerebral | Lesión cerebral traumática definida como una proceso fisiopatológico complejo inducido por fuerzas biomecánicas que afectan al cerebro. La definición operativa de conmoción cerebral de World Rugby se aplica a cualquiera de las siguientes: <ol style="list-style-type: none"> 1. Presencia detectada por observación directa o revisión de video de cualquiera de los signos o síntomas de conmoción cerebral (HIA 1 Criterios 1) 2. Evaluación anormal post partido el mismo día (evaluación clínica HIA 2) 3. Evaluación anormal a las 36–48 horas (evaluación clínica HIA 3) 4. Existencia de sospecha clínica del médico a cargo en cualquier momento |